



FRITID FOR ALLE

(AKTIV UNG OG AKTIV VOKSEN)

SESONGEN 2018/2019

FRITID FOR ALLE

en aktivitetsgruppe for mennesker fra 16 år og oppover.

Synes du det er utfordrende å finne deg til rette i andre fritidstilbud, men har lyst til å være i bevegelse og prøve ut ulike aktiviteter?

Har du lyst til å være sammen med andre i ei gruppe, med mulighet for å knytte nye kontakter?

Liker du friluftsliv og kultur?

Aktiviteter planlegges etter ønsker fra deltakerne i gruppa, og blir tidsbestemt ut i fra vær og årstider.

Uteaktiviteter kan være: Turer i skog og fjell, bål og matlaging ute, fisking, ski, aking, skøyter, klatring, sykling, skyting, go-cart, kano, hundekjøring, klatring etc.

Inneaktiviteter kan være: Ulike formingsaktiviteter, musikk og sang, dans, ulike spill/brettspill, bading, bowling, filmkveld, konserter og kino, matlaging, juleverksted, trim i gymsal etc. Vi har alltid tilgang til å bruke Huset i Hol.

Tid: Hver onsdag fra ca kl 17.00.

Påmelding: Bjørn sender ut info om ukas aktivitet på sms mandager. Vi ber deg melde deg på så fort som mulig og senest innen tirsdag ettermiddag for at vi skal få organisert kjøring.

Transport: Aktivitetskontaktene henter og bringer. Klokkeslett for henting avtales fra gang til gang.

Kostnad: Transporten er gratis, og vi prøver å legge opp til aktiviteter som ikke skal koste så mye. Eventuelle billetter må betales av hver enkelt, og vi oppfordrer til at man selv tar med mat og drikke når dette er aktuelt.

Aktivitetsledere: Aktivitetskontaktene motiverer deg til å prøve ut ulike aktiviteter og til å se mulighetene i nærmiljøet ditt. Vi hjelper deg til å knytte nye kontakter, og støtter deg i det sosiale samspillet i gruppa. Sammen løfter vi hverandre opp og skaper gode opplevelser i hverdagen.

Aktivitetskontaktene har taushetsplikt. Vi vil alltid be om samtykke fra deg ved behov for utveksling av helseopplysninger – dette da med formål om best mulig tilrettelegging for deg.

Vi trenger ditt navn, adresse og telefonnummer for å kunne gi deg informasjon om aktivitetene, og for henting.

Fotografering: Mange synes det er hyggelig å ta bilder for å ha som gode minner fra turene. Det er også opprettet en lukket gruppe på facebook hvor de som ønsker kan være deltakere.

Vi minner om datatilsynets regler: Når du tar nærbilder/portrettbilder av andre, skal du alltid be om tillatelse/samtykke før du publiserer det på nett, dette gjelder også i en lukket gruppe på facebook. Situasjonsbilder hvor man ikke så lett kan se hvem som er på bildet, krever ikke tillatelse/samtykke, men det kan være greit å spørre først allikevel.

Du er hjertelig velkommen til å delta i gruppa. Ta gjerne kontakt med oss dersom det er noe du lurer på.

Bjørn Sletto basletto@online.no mobil:90020818

Hilde Bråten Hilde.Braten@hol.kommune.no