



**Ta kontakt ved eventuelle spørsmål!**

**NYTTIGE NETTSIDER:**

- <http://www.hol.kommune.no/helse-og-omsorg/helsestasjonstjenester/>
- <https://www.fhi.no/sv/vaksine/barnevaksinasjonsprogrammet/>
- <http://ammehjelpen.no/>
- <https://helsedirektoratet.no/helsestasjon-og-skolehelsetjeneste>
- <https://helsedirektoratet.no/retningslinjer/spedbarnsernering>
- [http://www.lovdatab.no/cgi-wift/wiftldles?doc=/app/gratis/www/docroot/all/nl-19990702-063.html&emne=PASIENTRETTIGHETSLOV\\*&&](http://www.lovdatab.no/cgi-wift/wiftldles?doc=/app/gratis/www/docroot/all/nl-19990702-063.html&emne=PASIENTRETTIGHETSLOV*&&)
- <https://www.tryggtrafikk.no/tema/sikring-av-barn-i-bil/>
- <http://www.mn.uio.no/farmasi/forskning/grupper/pharma-safe/foreldrebrosjyrer/>



«Geilo Helsestasjon»

# VELKOMMEN TIL GEILO HELSESTASJON



Geilo helsestasjon

Trekanten 2H

3580 Geilo

Tlf: 32 09 22 65



[www.hol.kommune.no](http://www.hol.kommune.no)

## **VELKOMMEN TIL GEILO HELSESTASJON**

«Helsestasjonen er et lovpålagt, gratis, lett tilgjengelig lavterskeltilbud for alle barn og deres foreldre, uavhengig av sosial tilhørighet. Tjenesten skal jobbe helsefremmende, nettverksskapende og ha «friskfokus».

[www.helsedirektoratet.no](http://www.helsedirektoratet.no)

### **PROGRAM VED GEILO HELSESTASJON:**

<b>2-4 levedøgn</b>	Hjemmebesøk av Jordmor
<b>7-10 levedøgn</b>	Hjemmebesøk av helsesøster
<b>4 uker</b>	Konsultasjon ved helsesøster
<b>6 uker</b>	Konsultasjon ved helsesøster og lege m/vaksinasjon
<b>3 mnd</b>	Konsultasjon ved helsesøster og lege, m/vaksinasjon
<b>4 mnd</b>	Konsultasjon ved helsesøster
<b>5 mnd</b>	Konsultasjon ved helsesøster, m/vaksinasjon
<b>6 mnd</b>	Konsultasjon med helsesøster og lege
<b>8 mnd</b>	Konsultasjon med helsesøster
<b>10 mnd</b>	Konsultasjon med helsesøster
<b>12 mnd</b>	Konsultasjon ved helsesøster og lege, m/vaksinasjon
<b>15 mnd</b>	Konsultasjon ved helsesøster, m/vaksinasjon
<b>18 mnd</b>	Konsultasjon ved helsesøster
<b>2 år</b>	Konsultasjon ved helsesøster og lege
<b>4 år</b>	Konsultasjon med helsesøster

**DET ER MULIGHET FOR EKSTRAKONSULTASJONER VED BEHOV**

Vi tilbyr småbarns treff hver tirsdag på Geilo helsestasjon for barn fra 0-1 år, fra kl. 12.00-14.00. Vi servere kaffe/te og frukt, ta med lunsj.

Ca. 1gang/pr mnd. har vi tematreff. Program ligger på vår internettside; <http://www.hol.kommune.no/helse-og-omsorg/helsestasjonstjenester/>

På helsestasjonen jobber det jordmor, helsesøstre, sosionom, lege og kontorpersoneell. Vi kan også formidle kontakt med fysioterapeut eller andre samarbeidspartnere der det er behov for det. Vi er opptatt av et tverrfagligsamarbeid.

**Hvis barnet ditt er sykt eller på annen måte er forhindret til å møte.**

**Vær snill å gi beskjed om dette.**

**Vår åpningstid er kl. 09.00 – 15.00, mandag-fredag.**

**Ta kontakt med oss ved eventuelle spørsmål.**

Vennlig hilsen

Oss på Geilo helsestasjon

