

# Prioritetsnøkkel ved venteliste – Psykomotorisk fysioterapi

Tidsperspektivene er veiledende!

Prioritet	Problemstilling	Forventet ventetid
<b>1</b> <b><i>Rask intervensjon vurderes å ha særlig stor betydning for brukeren og ventetid vil gi store negative konsekvenser</i></b>	<p>Barn og unge med høyt lidelses- og symptomtrykk med fare for å falle ut av skole/studier</p> <p>Pasienter, med lettere psykiske plager, som er skrevet ut av psykiatrisk spesialisthelsetjeneste og som har behov for og er <u>motivert</u> for psykomotorisk fysioterapi</p> <p>Akutt livskrise der man er i behov av rask intervensjon</p>	<b>6-8 uker</b>
<b>2</b> <b><i>Tidlig intervensjon vurderes å ha stor betydning for effekt av tiltak</i></b>	<p>Omsorgspersoner i belastede familier med relevant problemstilling</p> <p>Sykemeldte /personer i fare for å falle ut av arbeidslivet med relevant problemstilling</p> <p>Alvorlig sykdom der psykomotorisk fysioterapi sees som en relevant intervensjon</p> <p>Traumatiserte som trenger stabiliserende behandling for å fungere</p>	<b>Innen 3-4 måneder</b>
<b>3</b> <b><i>Intervensjon anses som hensiktsmessig, tiltakene kan vente uten større konsekvenser</i></b>	<p>Personer med funksjonsproblemer/ kronisk sykdom uten akutt problemstilling</p>	<b>Innen 12 måneder</b>

For å sikre kortest mulig ventetid og hensiktsmessig bruk av Hol kommunes ressurser innen psykomotorisk fysioterapi (60% stilling) gjelder prinsippene som følger:

- Fysioterapeutens faglige vurdering legges til grunn for fastsettelse av antall konsultasjoner/behandlinger, tiltak og hyppighet.
- **Det forventes at pasienten følger opp med egeninnsats.**
- Fysioterapeut og pasient samarbeider for best mulig å nå pasientens mål for behandlingen.