



FYSIKALSK BEHANDLING

AKTIVITETSPLAN 2019

MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
Bassengtrening 10.00–11.00 Fysio avd.		Bassengtrening 10.00–11.00 Fysio avd.		

FYSIO AVD.
3580 Hol Kommune

Telefon: +47 932 81 386
Mandag–fredag / 09.00–15.00

Iris Bjørnsdottir



FRISKLIVSSENTRALEN

AKTIVITETSPLAN 2019

MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
	Frisk-Trening 14.00–15.30 Fysio avd.		Frisk-Trening 10.00–11.30 Fysio avd.	
Friskliv 2 – Saltrening 16.30–17.30 Geilo Barneskole gymsal		Friskliv 2 - Styrketrening 16.30–17.30 Fysio avd.		

FRISKLIVSSENTRALEN
3580 Hol kommune

Telefon: +47 959 86 404
Tirsdag–fredag / 09.00–15.00

stine.vesteroy@hol.kommune.no