

Til: Hol kommune, postmottak@hol.kommune.no
Fra: Hol eldreråd v/ Claus Quist-Hanssen

Vedr.: Planprogram for Kommuneplanens samfunnsdel.

Med utgangspunkt i pkt. 2.1 Utviklingstrekk og utfordringer i Forslag til planprogram for Kommuneplanens samfunnsdel 2018 – 2030 har Eldrerådet festet seg ved hovedtema som vi mener er utfordringer for de eldre i Hol kommune.

Dette er:

2. Fokus på folkehelse – tilrettelegging for økt fysisk aktivitet, lavterskeltilbud

Eldrerådet ser det som viktig for fysisk og psykisk helse at gangveier/turstier i nærområdene er tilrettelagt for eldre brukere. Underlaget må være preparert slik at det er mulig for eldre å bevege seg på en enkel måte, selv med rullator, rullestol eller andre hjelpemidler. Dette gjelder også for vinterbrøyting og strøing i alle grender.

Frisklivsarbeid med fokus på aktivitet og kosthold og ernæring er viktig for eldre. Vi vet at eldre spiser mindre og må ha næringsrik kost. Sammen med trimgrupper og opprettholdelse av behandlingsbassenget vil dette kunne bidra til et friskere liv og triveligere sosialt liv over lengre tid. Eldrerådet vil at alle skal ha muligheten til å delta i fra alle grender i kommunen.

4. Tilrettelegge for variasjonen i boligmarkedet

Hvis vi skal lykkes med eldreomsorgen i Hol kommune og kunne tilby en god alderdom vil tilrettelagte boliger som dekker den enkeltes behov, være sentral. Den demografiske utviklingen i Hol viser at det i fremtiden vil være et stort behov for eldreboliger. Kostnadene ved å bo på sykehjem eller i kommunale omsorgsboliger er vesentlig høyere enn om man bor i egen bolig og får eventuelle hjemmetjenester der.

Eldrerådet mener derfor det er viktig og for kommunen lønnsomt, med etablering av private, tilpassede boliger med en sentrumsnær plassering. Boligene må være tilgjengelig for eldre med normal økonomi. Det å kunne bo i enkle lettstelte boliger i stedet for gamle tungvinte hus vil være med å sikre den nasjonale målsetning om å la eldre bo hjemme så lenge de kan.

Dette vil sammen med bruk av velferdsteknologi kunne redusere behovet for hjemmetjenester.

6. Strategi for utvikling av grendene med fokus på bosetting, attraktivitet og trivsel

For å opprettholde trivselen i grendene mener Eldrerådet det er viktig at kommunen også i grendene sørger for tilrettelegging/vedlikehold av turstier i nærområdene, samt at kommunen sørger for at blomsterutsetting/vedlikehold av kommunale anlegg blir ivaretatt også der.

Med spesiell tanke på de som ikke kan kjøre bil – som for det meste er de eldre – er det svært viktig med noe bedre transportkommunikasjon, da alle er svært avhengig av å komme seg til Geilo for alle tjenester utenom kolonialvarer så som apotek, frisør, fotpleie, div. butikker - ja alt. Eldrerådet foreslår f.eks. avtale med drosjene (eller andre) om kjøring en fast ukedag med f.eks 2 timer på Geilo før retur, og dette til ca. busspris

9. Langsiktig utvikling og prioritering i Helse- og omsorgssektoren.

Hol eldreråd ønsker at Hol kommune skal ha stort fokus på utvikling og prioriteringer i Helse- og omsorgssektoren. Vi ser at sektoren må prioriteres både når det gjelder tjenester, i form av pleie/omsorg, boliger og dagtilbud for å kunne møte framtidens utfordringer. Det må også settes mer fokus på rekruttering av riktig kompetanse og hvordan vi skal kunne beholde kompetansen i våre tjenester. Det bør også ses på hvordan kompetansen skal brukes i kommunen på en fornuftig og effektiv måte. Dette arbeidet bør starte omgående.

Nye punkter:

Offentlig kommunikasjon fra/til distriktene med utgangspunkt på Geilo.

Hol kommune er en vidstrakt kommune med spredt bosetning. Det betyr at man må ta med offentlig kommunikasjon i kommuneplanens samfunnsdel når det gjelder eldre og funksjonshemmede. Det hjelper ikke med gode tilbud om de ikke kan nås av befolkningen på en lettvinnt måte.

Fremover skal det satses på at eldre skal bo hjemme meget lenger enn de har gjort til nå. Institusjon skal benyttes kun som en siste løsning. Terskelen for å inneha førerkort for bil er i ferd med og heves. Fremover vil det innstrammes dersom man har visse sykdommer og handicap og legen konkluderer med at man ikke lenger er skikket.

Dette vil resultere i at mange flere blir avhengig av transport grunnet helse, nødvendige ærender og for å forhindre isolasjon av den enkelte.

Å vite at man kan komme dit man vil når man vil bør være en menneskerett.

Fivilligsentralen.

Hol eldreråd ber kommunen prioritere Frivilligsentralen økonomisk for etablering og videre utvikling.

Frivilligsentralen vil kunne være et godt tilbud til alle eldre som bor hjemme og har behov for sosial omgang og bistand avhengig av sentralens tjenestetilbud.

Claus Quist-Hanssen
Leder i Hol eldreråd

Geilo, 22. oktober 2017