

«Er vi beredt?»

Velkommen til Torpomoen
søndag 1. juni 2025 kl 11.00-15.00

Beredskapsdagen
i Hallingdal

Foto: Skred AS

Åpning av Beredskapsdagen kl 11.00 ved tidligere forsvarsminister Bjørn Arild Gram.

Regionsordfører Solveig Vestenfor og beredskapsrådgiver Espen Bille-Larsen i Hol Kommune holder et felles innlegg om Regional beredskap i Hallingdal rett etter åpningen.

Hva bør hver enkelt husstand ha på lager:

Direktoratet for samfunnssikkerhet og beredskap (DSB) har utarbeidet en liste med forslag til hva du trenger, om du skal klare deg i syv dager. Vi har supplert denne litt, med vår kunnskap om lokale forhold.

- Konferer med din fastlege hvilke medisiner du bør- eller kan ha i beredskap
- Førstehjelpsutstyr til hjemmet kan du blant annet kjøpe på lokalt apotek.
- Viktig informasjon sendes fra både nasjonale og lokale myndigheter. NRK sender via DAB og Radio Hallingdal sender over FM-nettet. Her vil du få viktig beredskapsinfo.
- Det er lurt å ha noen kontanter liggende hjemme. Ved strømbrudd kan betalingsterminalene slutte å virke.



Husk at noen forberedelser er
mye bedre enn ingenting!

Du finner flere gode tips på:
www.sikkerhverdag.no

- ☐ Rent drikkevann på kanner eller flasker. 20 liter pr. person anbefalt.
- ☐ Mat som tåler lagring i romtemperatur
- ☐ Grill, kokeapparater eller stormkjøkken
- ☐ Varme klær, pledd, dyner og soveposer
- ☐ Fyrstikker / peistenner og stearinlys
- ☐ Fyringsved hvis du har vedovn eller peis
- ☐ Gass- eller parafinovn beregnet for innendørsbruk, er et alternativ til ved
- ☐ Avtale om overnatting hvis du ikke har alternativ oppvarming
- ☐ Lommelykter eller hodelykter
- ☐ Radio med DAB og FM
- ☐ Legemidler og førstehjelpsutstyr
- ☐ Jodtabletter. Les bruksanvisning nøye før bruk.
- ☐ Hygieneartikler som våtservietter, håndsprit, bleier, dopapir, bind etc.
- ☐ Ekstra batterier og oppladet batteribank
- ☐ Litt kontanter og alternative betalingskort
- ☐ Tørkepapir og toalettpapir
- ☐ Mat og vann til kjæledyr
- ☐ Reservekanne i garasjen/boden med drivstoff til bilen
- ☐ Ekstra gassbeholder/parafin/rødsprit til matlaging
- ☐ Liste på papir med viktige telefoner, f.eks. nødnummer, legevakt, veterinær, familie, venner og naboer.

Hvordan varsles vi – og hvem varsler oss?

Hos oss vil en effektiv varslingsvære avhengig av å nå befolkningen på mobiltelefonene. Dette har noen svakheter, bl.a. at du er avhengig å ha telefonen påskrudd- og med deg, og ikke minst at du faktisk har en mobiltelefon.

Politiet og Sivilforsvaret kan sende ut melding til alle mobiltelefoner i hele landet med Nasjonalt Nødvarsel. Det er kun disse etatene som kan sende meldinger her, og det er forbeholdt meldinger om alvorlige kriser eller nødsituasjoner.

Kommunene kan sende SMS meldinger til alle som er registrert med adresse i området. Ellers vil det være Nødvarsel som gjelder både nasjonalt, regionalt og lokalt.

Media vil alltid være en viktig formidler av krisemeldinger. I helt spesielle tilfeller kan det være nødvendig med dør-til-dør varslinger

Viktige telefonnummer

113
AMBULANSE

112
POLITI

110
BRANN

116 117
LEGEVAKT

Hvor finne informasjon om beredskap?

Se kommunens hjemmeside eller facebook side.

I tillegg til disse finner du informasjon
ved alvorlige hendelser på:

Hallingdølen
www.hallingdolen.no

Radio Hallingdal
www.radiohallingdal.no

NRK P1
Nasjonale beredskapskanal

HUSK! Vær ekstra oppmerksom på at du får informasjon fra kjente og pålitelige kilder. Krisesituasjoner er uoversiktlige, og noen kan ha egeninteresse av å spre feilinformasjon.