

Når du er gravid er det anbefalt at du går til kontroll hos jordmor og/eller lege. Du velger selv hvor du ønsker å gå.

Anbefalt program for svangerskapsomsorgen i Hol kommune:

Rutine kontroller:	Kontroll hos:
Startkontakt/ livsstils samtale Uke 5 - 8	Jordmor/fastlege
2. kontroll blodprøver Uke 10 - 14	Fastlege/jordmor
3. kontroll Uke 17 - 19	Ultralyd på fødeavdelingen
4. kontroll Uke 20	Jordmor/fastlege
5. kontroll Uke 24	Jordmor/fastlege
6. kontroll Uke 28	Fastlege/jordmor
7. kontroll Uke 32	Jordmor/fastlege
8. kontroll Uke 36	Jordmor/fastlege
9. kontroll Uke 38	Fastlege/jordmor
10. kontroll Uke 40	Jordmor/fastlege
7 dager etter termin	Trivselskontroll på fødeavdelingen.
11 dager etter termin	Innleggelse på fødeavdelingen for igangsettelse.
6 - 8 uker etter fødsel	Etterkontroll etter fødsel Fastlege/jordmor

Det avtales flere kontroller dersom det er behov for det, enten ut fra en medisinsk vurdering, eller etter eget behov.

Legekontorer:

Geilo legesenter: tlf. 32 09 22 50

Legekantoret i Hol: tlf. 32 09 22 00

Jordmor:

Geilo Helsestasjon: tlf. 32 09 22 65

Hol, Ål, Gol og Hemsedal samarbeider om å organisere jordmorvakt. Det er alltid en jordmor på vakt i en av kommunene. Du får tak i vakthavende jordmor ved å henvende deg til

Tlf: Jordmorvakt:

90 67 10 90

Hvis de ikke svarer ring legevakten 116117

På Hol kommunes hjemmeside:

www.hol.kommune.no

finner du mer informasjon om svangerskapsomsorg.

Vi har tilbud om Temakvelder for gravide og partnere.

Svangerskapskontroller er gratis. Du har også rett til å få dekket transport minus egenandel

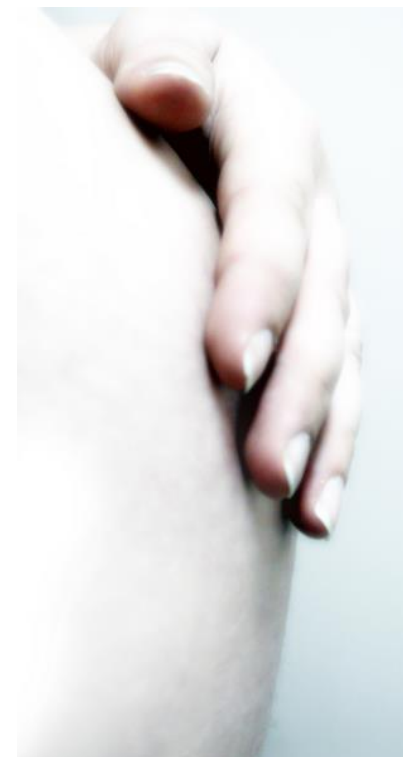
Se også: www.hol.kommune.no

gå videre til helse/helsestasjonen/jordmortjenesten.

Husk å ta med helsekort for gravide og urinprøve til hver kontroll.
Ta også med helsekortet hvis du er hos legen for andre ting.

Timeavtaler:

..... dag kl. hos
..... dag kl. hos
..... dag kl. hos
..... dag kl. hos
..... dag kl. hos
..... dag kl. hos
..... dag kl. hos
..... dag kl. hos
..... dag kl. hos
..... dag kl. hos
..... dag kl. hos
..... dag kl. hos
..... dag kl. hos
..... dag kl. hos
..... dag kl. hos
..... dag kl. hos
..... dag kl. hos
..... dag kl. hos
..... dag kl. hos
..... dag kl. hos



Svangerskapsomsorgen i Hol kommune