



Ta kontakt ved eventuelle spørsmål!

NYTTIGE NETTSIDER:

- [Helsestasjonstjenester \(hol.kommune.no\)](http://hol.kommune.no)
- [Barnevaksinasjonsprogrammet - FHI](#)
- [Norges største kilde til informasjon om amming og morsmelk ☆ \(ammehjelpen.no\)](http://ammehjelpen.no)
- [Helsestasjons- og skolehelsetjenesten - Helsedirektoratet](#)
- [Spedbarnsernæring - Helsedirektoratet](#)
- [Trygg Trafikk • Trafikksikkerhet For Alle - Barn, Unge og Voksne](#)
- [Foreldrebrosjyrer - Farmasøytisk institutt \(uio.no\)](http://uio.no)
- [Foreldrehverdag \(bufdir.no\)](http://bufdir.no)
- [Foreldresupport - Mental Helse](#)



«Geilo Helsestasjon»

VELKOMMEN TIL GEILO HELSESTASJON



Geilo helsestasjon

Trekanten 2H

3580 Geilo

Tlf: 32 09 22 65



www.hol.kommune.no

VELKOMMEN TIL GEILO HELSESTASJON

«Helsestasjonen er et lovpålagt, gratis, lett tilgjengelig lavterskeltilbud for alle barn og deres foreldre, uavhengig av sosial tilhørighet. Tjenesten skal jobbe helsefremmende, nettverksskapende og ha «friskfokus».

www.helsedirektoratet.no

PROGRAM VED GEILO HELSESTASJON:

2-4 levedøgn	Hjemmebesøk av Jordmor
7-10 levedøgn	Hjemmebesøk av helsesøster
4 uker	Konsultasjon ved helsesøster
6 uker	Konsultasjon ved helsesøster og lege m/vaksinasjon
3 mnd	Konsultasjon ved helsesøster og lege, m/vaksinasjon
4 mnd	Konsultasjon ved helsesøster
5 mnd	Konsultasjon ved helsesøster, m/vaksinasjon
6 mnd	Konsultasjon med helsesøster og lege
8 mnd	Konsultasjon med helsesøster
10 mnd	Konsultasjon med helsesøster
12 mnd	Konsultasjon ved helsesøster og lege, m/vaksinasjon
15 mnd	Konsultasjon ved helsesøster, m/vaksinasjon
18 mnd	Konsultasjon ved helsesøster
2 år	Konsultasjon ved helsesøster og lege
4 år	Konsultasjon med helsesøster

DET ER MULIGHET FOR EKSTRAKONSULTASJONER VED BEHOV

Vi tilbyr småbarns treff hver torsdag på Geilo helsestasjon for barn fra 0-1 år, fra kl. 12.00-14.00. Vi serverer kaffe og te, ta med lunsj.

Ca. 1gang/pr mnd. har vi tematreff. Program ligger på vår internettside; <http://www.hol.kommune.no/helse-og-omsorg/helsestasjonstjenester/>

Vi er opptatt av et tverrfaglig samarbeid. På helsestasjonen jobber det jordmor, helsesykepleier, sosionom, lege og kontorpersonell. Vi kan også formidle kontakt med fysioterapeut eller andre samarbeidspartnere der det er behov for det.

Helsestasjonen er for friske barn. Dersom ditt barn er syk, ta kontakt med oss for å få satt opp ny time.

Vår åpningstid er kl. 09.00 – 15.00, Mandag - Fredag.

Telefontid: kl 08.15-14.00, Mandag – Fredag

Ta kontakt med oss ved eventuelle spørsmål.

Vennlig hilsen

Oss på Geilo helsestasjon

