

Når du er gravid er det anbefalt at du går til kontroll hos jordmor og/ eller lege. Du velger selv hvor du ønsker å gå.

I Hol har jordmor og leger utarbeidet et anbefalt program for svangerskapsomsorgen:

| <b>Rutine kontroller:</b>  | <b>Kontroll hos:</b>                    |
|----------------------------|---|
| 1. kontroll:<br>uke 6 – 12 | Fastlege                                |
| 2. kontroll:<br>ca. uke 16 | Jordmor                                 |
| 3. kontroll<br>uke 17 – 19 | Ultralyd på<br>fødeavdelingen           |
| 4. kontroll<br>ca. uke 24  | Jordmor                                 |
| 5. kontroll<br>ca. uke 28  | Fastlege                                |
| 6. kontroll<br>ca. uke 32  | Jordmor                                 |
| 7. kontroll<br>ca. uke 36  | Fastlege                                |
| 8. kontroll<br>ca. uke 38  | Jordmor                                 |
| 9. kontroll<br>ca. uke 40  | Jordmor                                 |
| 10. kontroll<br>ca. uke 41 | Jordmor                                 |
| 2 uker etter termin        | Overtidsvurdering på<br>fødeavdelingen. |
| 6 uker etter fødsel        | Etterkontroll hos<br>fastlege.          |

Det avtales flere kontroller dersom det er behov for det, enten ut fra en medisinsk vurdering, eller etter eget behov.

Legekontorer:

Geilo legesenter: tlf. 32 09 22 50

Legekantoret i Hol: tlf. 32 09 22 00

Jordmor:

Geilo Helsestasjon: tlf. 32 09 22 65

Hol og Ål samarbeider om å organisere jordmorvakt. Det er alltid en jordmor på vakt i en av kommunene.

Jordmor deler ut vaktliste.

Vaktlisten finner du også på Hol kommunes hjemmeside:

[www.hol.kommune.no](http://www.hol.kommune.no)

På hjemmesiden finner du også informasjon om temakvelder/ svangerskapskurs.

Telefonnummer til jordmorvakt er enten 95 98 00 20, 91 66 68 41 eller 99 28 78 90 avhengig av hvilken kommune som har vakt. Dette kommer fram av vaktlista.

Svangerskapskontroller er gratis. Du har også rett til å få dekket transport minus egenandel

Se også: [www.hol.kommune.no](http://www.hol.kommune.no)

gå videre til helse/svangerskapsomsorg

Husk å ta med helsekort for gravide og urinprøve til hver kontroll.  
Ta også med helsekortet hvis du er hos legen for andre ting.

Timeavtaler:

..... dag ..... kl. .... hos .....  
..... dag ..... kl. .... hos .....  
..... dag ..... kl. .... hos .....  
..... dag ..... kl. .... hos .....  
..... dag ..... kl. .... hos .....  
..... dag ..... kl. .... hos .....  
..... dag ..... kl. .... hos .....  
..... dag ..... kl. .... hos .....  
..... dag ..... kl. .... hos .....  
..... dag ..... kl. .... hos .....  
..... dag ..... kl. .... hos .....  
..... dag ..... kl. .... hos .....  
..... dag ..... kl. .... hos .....  
..... dag ..... kl. .... hos .....  
..... dag ..... kl. .... hos .....  
..... dag ..... kl. .... hos .....  
..... dag ..... kl. .... hos .....  
..... dag ..... kl. .... hos .....  
..... dag ..... kl. .... hos .....  
..... dag ..... kl. .... hos .....



**Svangerskapsomsorgen i Hol kommune**